



# Bulle d'air : un service de répit à domicile pour les aidants familiaux

**Vous êtes aidants de votre femme, votre mari, votre parent ou votre enfant et vous souhaitez prendre du temps pour vous ?**

Bulle d'air vous propose de prendre le relai au domicile de votre proche, fragilisé par la maladie, l'âge ou le handicap. Cela vous permet de prendre du temps sereinement pour une sortie, un rendez-vous, une activité associative, un loisir, un évènement familial ou pour simplement vous reposer.

## Comment cela fonctionne ?

Une personne de confiance, appelée « relayeur », assure une présence auprès de votre proche à tout moment de la journée et de la nuit, selon vos besoins, pour l'accompagner dans sa vie de tous les jours comme vous le faite habituellement.

Vous pouvez faire appel à Bulle d'air 24h/24, de façon ponctuelle ou régulière, le temps de votre absence (de 3h à plusieurs jours consécutifs, en journée, de nuit, en week-end), et en complément des services déjà existants (infirmiers, aides-soignants, auxiliaires de vie...).

Les relayeurs sont rigoureusement sélectionnés sur la base de leur savoir-faire et de leurs motivations, mais surtout au regard de leurs qualités humaines. Ce sont, bien souvent, des auxiliaires de vie, aides à domicile ou aides-soignants, déjà en poste ou récemment à la retraite, souhaitant avoir un complément d'activité et mettre leurs compétences au service des familles, dans le cadre spécifique du service de répit à domicile.

## Comment faire appel à Bulle d'air ?

Si vous êtes intéressé, après un premier contact téléphonique, la responsable Bulle d'Air prend rendez-vous avec vous directement à domicile pour établir un devis gratuit et personnalisé. Elle vous mettra ensuite en relation avec un des relayeurs, dont Bulle d'air garantit les compétences, et le service gère les démarches administratives et coordonne les interventions.

**Contactez Bulle d'Air au 07.88.60.27.58 ou par email à [bulledair@bernaynormandie.fr](mailto:bulledair@bernaynormandie.fr)**